



**Akran Zorbalığı
nedir ve engellemek
için neler
yapılabilir?**



AKRAN ZORBALIĞI

Akran Zorbalığı Nedir?

Okul ortamında, bir öğrencinin yada gurubun başka öğrenci veya guruba, birden çok defa tekrarlanan fiziksel, sözel, duygusal, siber, sosyol olarak örseliyici ve zarar v erici davranışlarda bulunmasıdır.

Zorbalık Türleri

Fiziksel Zorbalık:

Fiziksel davranışlarla bir diğer kişiye uygulanan zorbalık türüdür.

Sözel Zorbalık:

Sözel ifadelerle yapılan zorbalık türüdür.

Sosyal Zorbalık:

Sosyal ve ilişkisel yollarla uygulanan zorbalık türüdür

Siber Zorbalık:

Teknolojik araçlar aracılığıyla yapılan zorbalık türüdür. Teknolojinin gelişmesiyle beraber ortaya çıkan ve sürekli artış gösteren zorbalık türüdür.

Zorbalık Türleri

Zorbalıkta 3 tane temel rol vardır.

Bunlar;

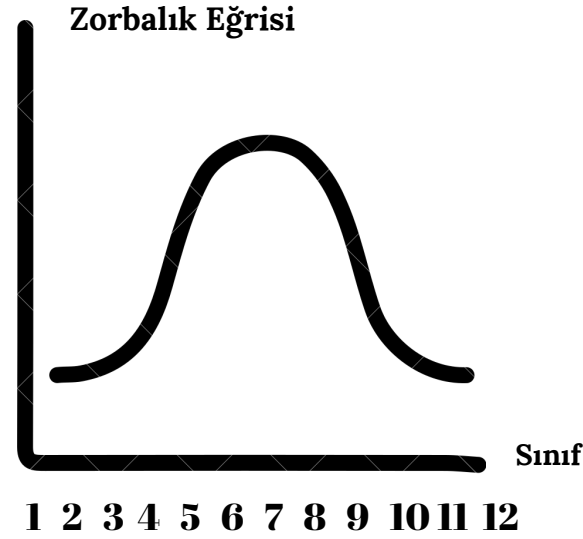
Zorbalığı uygulayan kişi

Zorbalığa maruz kalan kişi

Zorbalığı izleyen kişiler

Zorbalık Hangi Kademelerde Daha Çok Görülür?

Zorbalık hakkında bilinmesi gereken başka bir durum da okullarda zorbalığın kademelere göre değişim gösterdiğidir. Genel olarak ilkokulun son yıllarında başlayan akran zorbalığı ortaokulda zirveye ulaşır, lisenin başlarında azalmaya başlar.



Akran Zorbalığı İle Mücadelede Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- Zorbalığı önlemek için ilk aşamada çocukların iletişim becerilerinin geliştirilmesi gerekiyor.
- Zorbalığa maruz kaldığında veya şahit olduğunda nerelerden yardım alabileceğini bilmesi gerekmektedir.
- Aile içi iletişimde zorbalığı takdir eden söylemlerden kaçınmak gerekmektedir.
- Okul kültürünün zorbalıkla mücadele eden yapıda olması gerekir,
- Öğrencileri şiddet içerikli oyunlar oynamaktan uzak tutmak için alternatif oyunlara yönelik altyapı hazırlanmalı.
- Şiddet içeren davranışların oyun olamayacağı öğretilmeli.

